

JADŁOSPIS wegański



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Pasta z czerwonej soczewicy - Ogórek - Płatki gryczane na mleku sojowym z bananem i wiórkami kokosowymi - Napa owoce leśne <p>Alergeny : soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Tofu ze szczypiorkiem - Rzodkiewka - Dżem truskawkowy niskostodzony - Karob na mleku sojowym <p>Alergeny : soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Pasta ze słonecznika i suszonych pomidorów - Pomidor - Płatki ryżowe na mleku sojowym z brzoskwinią - Napar Rooibos <p>Alergeny : soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Pasta z warzyw okopowych - Papryka czerwona - Płatki jaglane na mleku sojowym z żurawiną - Napar malinowy <p>Alergeny: soja,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Hummus z suszonymi pomidorami - Pasta z białej fasoli z dodatkiem jabłka - Ogórek kiszony - Czarna herbata <p>Alergeny:</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
<ul style="list-style-type: none"> - Bulion warzywny z makaronem GF Vegan - Naleśniki GF z farszem z tofu i ziemniaków - Kapusta kiszona zasmażana - Woda mineralna <p>Alergeny: seler, soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa krem z batatów ze słonecznikiem Vegan - Kotlecik jaglany z ziemniakami - Surówka z białej kapusty z marchewką - Kompot owocowy <p>Alergeny: seler,</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Krupnik z kaszą jaglaną Vegan - Gulasz warzywny z soczewicą i kaszą gryczaną - Surówka z buraków - Woda mineralna <p>Alergeny: seler,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa z koperkiem Vegan - Makaron GF w sosie pomidorowym z ciecierzycą - Mix gotowanych warzyw - Kompot owocowy <p>Alergeny: seler,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem Vegan - kotlecik z czerwonej fasoli i kaszy jaglanej z ziemniakami - Surówka kapusty kiszzonej - Woda mineralna <p>Alergeny: seler, soja</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
<ul style="list-style-type: none"> - Jabłko - Chrupki kukurydziane - Woda mineralna <p>Alergeny: -</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Koktajl owoce leśne na mleku sojowym z płatkami migdałów - Woda mineralna <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Panna cotta na mleku sojowym z musem truskawkowym - Woda mineralna <p>Alergeny:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Muffiny GF z fasolą - Woda mineralna <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wafle ryżowe z masłem orzechowym - Woda mineralna <p>Alergeny: orzechy</p>
Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie
Energia: 899 Kcal	Energia: 926 Kcal	Energia: 1013 Kcal	Energia: 958 Kcal	Energia: 864 Kcal