

JADŁOSPIS podstawowy

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka wieprzowa - Ogórek - Kokosowa owsianka z bananem - Napar owoce leśne <p>Alergeny: gluten, mleko i jego przetwory</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bułka pszenna z masłem - Twarożek ze szczypiorkiem - Rzodkiewka - Dżem truskawkowy niskostodzony - Kakao <p>Alergeny: gluten, mleko i jego przetwory, kakao</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z masłem - Ser żółty - Pomidor - Płatki ryżowe na mleku z brzoskwinią - Napar Rooibos <p>Alergeny: gluten, mleko i jego przetwory,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka z indyka - Papryka czerwona - Płatki jaglane na mleku z żurawiną - Napar malinowy <p>Alergeny: gluten, mleko i jego przetwory,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb mieszany z masłem - Jajko - Pasta z zielonego groszku - Ogórek kiszony - Czarna herbata <p>Alergeny: gluten, mleko i jego przetwory, jaja</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem - Pierogi ruskie - Kapusta kiszona zasmażana - Woda mineralna <p>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krem z batatów z grzankami - Panierowany filec z kurczaka z ziemniakami - Surówka z białej kapusty z marchewką - Kompot owocowy <p>Alergeny: seler, jaja, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik z kaszą jaglaną - Strogonoff drobiowy z pyzą drożdżową - Surówka z buraków - Woda mineralna <p>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa z koperkiem - Grillowany kurczak z makaronem w sosie pomidorowym - Mix gotowanych warzyw - Kompot owocowy <p>Alergeny: seler, gluten,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami - Morszczuk w siemieniu lnianym z ziemniakami - Surówka z kiszonej kapusty - Woda mineralna <p>Alergeny: seler, gluten, jaja, ryby</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
<ul style="list-style-type: none"> - Jabłko - Chrupki kukurydziane - Woda mineralna <p>Alergeny: -</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Koktajl na kefirze z owocami leśnymi i płatkami migdałów - Woda mineralna <p>Alergeny: mleko i jego przetwory</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Panna cotta z musem truskawkowym - Woda mineralna <p>Alergeny: mleko i jego przetwory</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Brownie z fasoli - Woda mineralna <p>Alergeny: gluten, jaja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wafle ryżowe z masłem orzechowym - Woda mineralna <p>Alergeny: orzechy</p>
Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie
Energia: 923 Kcal	Energia: 925 Kcal	Energia: 909 Kcal	Energia: 926 Kcal	Energia: 945 Kcal