

JADŁOSPIS bezglutenowy



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Szyńka wieprzowa - Ogórek - Płatki gryczane na mleku sojowym z bananem i wiórkami kokosowymi - Napar owoce leśne <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Tofu ze szczypiorkiem - Rzodkiewka - Dżem truskawkowy niskostodzony - Karob na mleku sojowym <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Kiełbasa żywiecka - Pomidor - Płatki ryżowe na mleku sojowym z brzoskwinią - Napar Rooibos <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Szyńka z indyka - Papryka czerwona - Płatki jaglane na mleku sojowym z Żurawiną - Napar Rooibos <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chleb GF - Oliwa z oliwek - Pasta z fasoli z dodatkiem jabłka - Hummus z suszonymi pomidorami - Ogórek kiszony - Czarna herbata <p>Alergeny:</p>
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem GF - Naleśniki GF z farszem z tofu i ziemniaków - Kapusta kiszona zasmażana - Woda mineralna <p>Alergeny: seler, soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa krem z batatów ze słonecznikiem - Filet panierowany w mące kukurydzianej z ziemniakami - Surówka z białej kapusty i marchewki - Kompot owocowy <p>Alergeny: seler,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik z kaszą jaglaną - Strogonoff drobiowy z kaszą gryczaną - Surówka z buraków - Woda mineralna <p>Alergeny: seler,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa z koperkiem - Grillowany kurczak z makaronem GF w sosie pomidorowym - Mix gotowanych warzyw - Kompot owocowy <p>Alergeny: seler,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem - Morszczuk w siemieniu lnianym z ziemniakami - Surówka z kiszonej kapusty - Woda mineralna <p>Alergeny: seler, ryby</p>
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
<ul style="list-style-type: none"> - Jabłko - Chrupki kukurydziane - Woda mineralna <p>Alergeny: -</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Koktajl owoce leśne na mleku sojowym z płatkami migdałów - Woda mineralna <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Panna cotta na mleku sojowym z musem truskawkowym - Woda mineralna <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Muffiny GF z fasolą - Woda mineralna <p>Alergeny: soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wafle ryżowe z masłem orzechowym - Woda mineralna <p>Alergeny: orzechy</p>
Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie	Podsumowanie
Energia: 980 kcal	Energia: 933 kcal	Energia: 875 kcal	Energia: 1005 kcal	Energia: 958 kcal

JADŁOSPIS bezglutenowy

Więc Jemy 