

Dieta podstawowa Przedszkole			
Poniedziałek Energia:1213 kcal , Białko: 41g , Tłuszcze:45g Węglowodany: 166g	Herbata malinowa , chleb mieszany z masłem ekstra, szynka drobiowa, twaróg z rzodkiewką Alergeny: 1,7,9	Zupa: Pomidorowa z kaszą jaglaną, makaron łazanki z wiejską kiełbasą i kapusta kiszona gotowaną ,woda min. Alergeny: 1,9,	Kiwi, jabłko Alergeny:
Wtorek, Energia 1280kcal, Białko 44g Tłuszcze: 47g Węglowodany: 184g	Herbata truskawkowa, chleb mieszany z masłem extra , parówka , ketchup, ser żółty salami, ogórek zielony Alergeny: 1,7,9	Zupa: Krem z groszku i cukinii, pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem, kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Budyń waniliowy, banan Alergeny: 7
Sroda, Energia 1193kcal , Białko: 40g , Tłuszcze:44g Węglowodany: 168g	Kakao, chleb mieszany z masłem extra, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, domowy dżem morelowy Alergeny: 1,3,7	Zupa: Barszcz z makaronem, bitki w sosie własnym , kasza wiejska, buraczki gotowane, woda min Alergeny: 1,7,9,	Pomarańcz , jabłko Alergeny:
Czwartek, Energia :1301kcal , Białko: 39g , Tłuszcze: 44g Węglowodany: 185g	Herbata żurawinowa, chleb mieszany z masłem extra, szynka domowa, smalec z fasoli, ogórek kiszony Alergeny: 1,7,9	Zupa: Jarzynowa z fasolką zieloną, kurczak w sosie curry z warzywami i pietruszką, ryż paraboliczny, kompot owocowy Alergeny: 1,9,	Jogurt owocowy, wafle słodzone stewią Alergeny: 7
Piątek, Energia 1194kcal , Białko: 40g , Tłuszcze:45g Węglowodany: 166g	Herbata malinowa, bułka grahamka/pszenna z masłem extra, płatki kukurydziane na mleku, pasta rybno-serowa, papryka kolorowa Alergeny: 1,4,7	Zupa: Żurek, kotleciki warzywne, ziemniaki puree, mizeria z sałaty, woda min. Alergeny: 1,7,9,	Domowa drożdżówka , jabłko Alergeny: 1,3

06.02-10.02.2023



*Potrawy mogą zawierać produkty alergizujące: 1-gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies), 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki arachidowe, 6-soja, 7-mleko i produkty mleczne, 8-orzechy, 9- seler, 10-gorczyca, 11-sezam

2

2

1

